

ESTIVO DA APRILE A OTTOBRE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a Crema di verdura* con crostini
Petto di tacchino
Insalata di patate
Frutta fresca

Lasagne* al forno
Prosciutto cotto
Carote* prezzemolate
Budino

Pasta all'olio extravergine
Polpette di bovino adulto
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta al pesto
Torta di verdure
Insalata di pomodori
Yogurt alla frutta

Risotto al pomodoro
Merluzzo* al forno
Fagiolini*
Frutta fresca

2^a Pasta al pomodoro
Milanese di tacchino
Spinaci*
Frutta fresca

Pasta al pesto
Spezzatino di vitello
con verdure
Yogurt

Passato di verdura*
Pizza margherita
Frutta fresca

Risotto con le zucchine
Crescenza
Insalata di pomodori
Gelato*

Pasta all'olio extravergine
Platessa* al forno
Carote* all'olio
Frutta fresca

3^a Risotto alla parmigiana
Frittata di zucchine
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Merluzzo* alla ligure
Piselli* all'olio
Frutta fresca

Pasta al forno
Prosciutto cotto
Insalata di pomodori
Frutta fresca

Pasta al pesto
Scaloppine di lonza
Carote* all'olio
Yogurt alla frutta

Passato di verdure* con riso
Milanese di pollo
Patate al forno
Frutta fresca

4^a Pasta all'olio extravergine
Platessa* al forno
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta prosciutto e *piselli
Mozzarella
Insalata di pomodori
Budino

Passato di verdura*
Pizza margherita
Frutta fresca

Pasta al pesto
Scaloppina di tacchino al forno
Spinaci*
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Polpette di bovino adulto
Zucchinhe al forno
Banana

SCUOLE

COMUNE DI BERGEGGI

Tutti i pasti vengono completati con il pane. 1. Alimenti biologici: Pasta, Pomodori pelati, Yogurt 2. Alimento da commercio equosolidale: banane 3. Alimenti a lotta integrata: ortofrutta (o convenzionale di 1 categoria se non reperibile a lotta integrata) 4. Alimenti DOP: olio extravergine d'oliva (per condimenti a crudo)

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 26/11/2018 - Validato da: Dott.ssa Daniela Becchetti